

Workshop: Abnehmen leicht gemacht Mit Vollwerternährung zum Wunschgewicht!

Möchten Sie verstehen...

- Was Sie tun könnten – um gesund und dauerhaft abzunehmen
- Was Sie vermeiden sollten, um Ihr Wunschgewicht zu erreichen bzw. zu halten?
- Wie Vollwertnahrung nach Dr. O. Bruker den Körper ohne Mangel stärkt
- Wie Sie eine vollwertige und schmackhafte Mahlzeit zubereiten können



Vom Übergewicht



Zum Wunschgewicht

Wenn Sie Ihre **Gewichts - Probleme leichter** meistern wollen, und dabei Ihr **Wunschgewicht** erreichen und halten wollen, dann sollten Sie die Praxis der Vollwerternährung kennen lernen.

Ort: Weingartenstrasse 16, 8269 Fruthwilen

Termin: Samstag 12. März 2016

Zeit: 9.00 Uhr bis ca. 14.00Uhr

Vortrag: Marion Mittelbach und Walter Jenni

Preis: 390.- CHF inkl. Mittagessen und Trinken

Anmeldung bis 27. Feb. 2016 via 071 664 44 85 oder info@jenniundpartner.ch

Vorname / Name: Email:

Adresse: PLZ / Ort:

Datum: Unterschrift: