

Wie gross ist Ihr Mut und Ihr Selbstvertrauen?
Kommt Ihnen das bekannt vor?

Ja Nein

-
- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Erledigen Sie unangenehme Dinge gerne sofort? (z.B. unliebsame Gespräche) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Halten Sie grossen Problemen stand? Setzen Sie sich damit auseinander? Versuchen Sie diese zu überwinden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Vertreten Sie klar Ihre Meinung? Übernehmen Sie auch die Konsequenzen für Ihre Handlungen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Können Sie Kritik ertragen, ohne gleich in Verteidigung zu gehen oder selber zu kritisieren? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Können Sie eigene Fehler eingestehen ohne dass Sie sich dabei unwohl (Wut, Ärger...) fühlen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Können Sie sich rasch auf neue Situationen einstellen (flexibel reagieren) ohne sich dabei zu ärgern? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Sind Sie bereit, sich auch einmal unbeliebt zu machen (z.B. dem Chef „Nein“ sagen)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Passiert es Ihnen, dass Sie die Geduld der Nächsten fordern, weil Sie nicht rasch zum Wesentlichen kommen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Können Sie in der Gruppe Ihre eigenen Interesse zurückstecken und die Gruppe vertreten (z.B. eine Präsentation halten?) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Wenn Sie Angst fühlen: Stehen Sie dazu, indem Sie das Gefühl Ihren Berufskollegen mitteilen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Kennen Sie Ihre grössten Befürchtungen und in welchen Gefühlen sich diese äussern? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Gehen Sie oft mehrere Dinge gleichzeitig an, statt sich auf eine Sache zu konzentrieren? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
-

Wenn Sie 9 oder mehr Fragen mit JA beantwortet haben, ist Ihr Mut hoch. Bei weniger als 9 JA könnte Ihnen eine intensive Beschäftigung mit diesem Thema viele wertvolle Impulse liefern, die Sie erfolgreich weiter bringen!